



 **CEULDI**

Los ultrasonidos más solicitados para mujeres



GUIA DESCARGABLE

<https://www.ceuldi.com>



Los ultrasonidos, también conocidos como ecografía o sonogramas, son una herramienta crucial en el campo de la medicina para obtener imágenes del interior del cuerpo utilizando ondas de sonido de alta frecuencia. En el caso de las mujeres, los ultrasonidos son especialmente relevantes y se utilizan en diversas situaciones para monitorear la salud y bienestar femenino. A continuación, presentamos los ultrasonidos más solicitados para mujeres y cómo se llevan a cabo.

1. Ultrasonido Obstétrico: Siguiendo el desarrollo del milagro de la vida

Uno de los ultrasonidos más comunes y emocionantes para las mujeres embarazadas es el ultrasonido obstétrico. Este tipo de ultrasonido permite a las futuras mamás ver a sus bebés en el útero y seguir su desarrollo durante el embarazo. A través de imágenes en tiempo real, las mamás pueden observar cómo su pequeño milagro se mueve y escuchar sus latidos. Además, el ultrasonido obstétrico es una herramienta esencial para los médicos, ya que les permite evaluar el bienestar del bebé y detectar posibles complicaciones.

2. Ultrasonido Mamario: Cuidando la salud mamaria

El ultrasonido mamario es un procedimiento no invasivo que se realiza para examinar los senos y detectar posibles anomalías. Es una herramienta importante en la detección temprana y caracterización del cáncer de mama y otras condiciones mamarias. Durante el ultrasonido mamario, el médico utiliza un transductor de alta resolución para obtener imágenes detalladas de los tejidos mamarios. Este tipo de ultrasonido es especialmente útil para mujeres jóvenes y embarazadas, ya que no involucra radiación y también puede complementar otros estudios mamarios.



3. Ultrasonido Ginecológico: Explorando la salud íntima

El ultrasonido ginecológico es un procedimiento que se enfoca en los órganos internos del sistema reproductor femenino. Se utiliza para detectar problemas en el útero, ovarios y otras estructuras anexas ginecológicas.

Este tipo de ultrasonido es especialmente relevante para mujeres que experimentan síntomas como dolor pélvico, irregularidades menstruales o dificultades para concebir. Con el ultrasonido ginecológico, los médicos pueden identificar la causa de los síntomas y proporcionar un diagnóstico preciso.



4. Ultrasonido Abdominal: Más allá del sistema reproductor

El ultrasonido abdominal es un procedimiento que se utiliza para examinar órganos internos en la cavidad abdominal, como el hígado, los riñones, el páncreas y la vesícula biliar. Este tipo de ultrasonido puede ser solicitado para mujeres que presentan síntomas relacionados con el sistema digestivo, como dolor abdominal, náuseas o problemas urinarios. El ultrasonido abdominal proporciona imágenes detalladas de los órganos internos, lo que permite a los médicos detectar anomalías y realizar diagnósticos precisos.



En resumen, los ultrasonidos son una herramienta valiosa en la atención médica de las mujeres, ya que permiten el seguimiento del embarazo, la detección temprana de problemas mamarios y ginecológicos, así como el examen de órganos internos. Estos procedimientos no invasivos brindan información vital para el diagnóstico y tratamiento temprano de diversas condiciones. Si eres una mujer en Mérida, Yucatán, es importante estar informada sobre los diferentes tipos de ultrasonidos disponibles y su relevancia para tu salud y bienestar. Si tienes alguna inquietud o síntoma, no dudes en consultar a un profesional de la salud para obtener una evaluación y un tratamiento adecuado. La salud es un tesoro invaluable, ¡cuidala!



Test: ¿Realmente necesito un ultrasonido? Sólo para mujeres



Test: ¿Realmente necesito un ultrasonido? Sólo para mujeres

Pregunta 1:

¿Eres una mujer y tienes signos o síntomas de alteraciones ginecológicas?

Respuestas:

- a) Sí,
- b) No

Valoración:

Respuesta a): 5 puntos

Respuesta b): 0 puntos

Pregunta 2:

¿Estás embarazada o planeas estarlo en un futuro cercano?

Respuestas:

- a) Sí, estoy embarazada.
- b) No, pero planeo estarlo pronto.
- c) No, no estoy planeando un embarazo en el futuro cercano.

Valoración:

Respuesta a): 5 puntos

Respuesta b): 3 puntos

Respuesta c): 0 puntos

Pregunta 3:

¿Has experimentado cambios inusuales en tu ciclo menstrual o dolor pélvico persistente?

Respuestas:

- a) Sí, he tenido cambios inusuales en mi ciclo menstrual.
- b) Sí, he experimentado dolor pélvico persistente.
- c) No, no he experimentado ninguno de estos síntomas.

Valoración:

Respuesta a): 3 puntos

Respuesta b): 3 puntos

Respuesta c): 0 puntos

Pregunta 4:

¿Tienes más de un año tratando de concebir y no logras?

Respuestas:

- a) Sí, tengo más de un año y estoy teniendo dificultades para concebir.
- b) Sí, he sido diagnosticada con problemas de fertilidad.
- c) No, menos de un año

Valoración:

Respuesta a): 5 puntos

Respuesta b): 3 puntos

Respuesta c): 0 puntos

Pregunta 5:

¿Has experimentado cambios inexplicables en tu salud, como pérdida de peso no intencional o fatiga extrema?

Respuestas:

- a) Sí, he experimentado cambios inexplicables en mi salud.
- b) No, no he experimentado cambios inexplicables en mi salud.

Valoración:

Respuesta a): 3 puntos

Respuesta b): 0 puntos

Resultados del test:

15-25 puntos: Es altamente recomendable que consideres realizarte un ultrasonido para obtener una evaluación más detallada de tu salud. Los síntomas o condiciones que has mencionado indican la importancia de una evaluación médica más profunda para garantizar tu bienestar.

5-14 puntos: Es posible que un ultrasonido sea beneficioso para ti. Aunque tus respuestas indican que no hay síntomas o condiciones preocupantes en este momento, un ultrasonido puede brindar información valiosa para monitorear y mantener tu salud en óptimas condiciones. Te sugerimos consultar con un profesional de la salud para obtener una evaluación más precisa y determinar si un ultrasonido es adecuado para ti.

0-4 puntos: En este momento, no parece necesario que te realices un ultrasonido. Tus respuestas indican que no presentas síntomas o condiciones que requieran una evaluación inmediata. Sin embargo, siempre es importante estar atenta a los cambios en tu salud y consultar a un profesional si experimentas síntomas preocupantes en el futuro.



Prepárate para tu primer ultrasonido + Guía de bolsillo



El primer ultrasonido es un momento emocionante y significativo en la vida de toda mujer, sin importar la etapa en la que se encuentre. Ya sea que estés esperando un bebé, necesites un ultrasonido ginecológico o simplemente requieras un examen diagnóstico, esta guía de bolsillo te ayudará a prepararte adecuadamente para tu primer encuentro con esta valiosa herramienta médica.

Importancia del Ultrasonido en Diferentes Etapas de la Vida

El ultrasonido es una técnica no invasiva que utiliza ondas sonoras de alta frecuencia para obtener imágenes detalladas del interior del cuerpo. A lo largo de tu vida, el ultrasonido puede ser utilizado para diversos propósitos, desde el diagnóstico preventivo, detección temprana de condiciones médicas no deseadas, caracterización de anomalías orgánicas, hasta el seguimiento de la salud del bebé en desarrollo durante el embarazo.

Preparación General para el Ultrasonido

Independientemente del tipo de ultrasonido que vayas a realizar, algunos pasos de preparación son comunes:

- Anota todos los síntomas que te hacen considerar que tienes problemas ó solicita el estudio que tu médico tratante te indique, presentalo al momento de tu consulta
- Entre mayor información tuya tenga el médico que te hace el estudio, habrá mejores resultados.
- Cada estudio lleva una preparación específica, consúltalo en esta guía o llámanos.
- Para mejorar tu calidad de atención reserva tu cita y asiste puntual 10 minutos antes, considera que algunos estudios pueden llevar mayor tiempo de lo común.



DESCARGA AQUÍ LA GUÍA DE BOLSILLO



[HAZ CLICK AQUÍ](#)

Preparación para Ultrasonidos Obstétricos:

- Aumenta la ingesta de agua desde 2 días anteriores al ultrasonido.
- Consume una comida saludable y balanceada de 1 a 2 horas antes de la cita.
- Generalmente, el ultrasonido se realiza por vía abdominal y si es necesario se accede de forma vaginal.

Preparación para Ultrasonidos de Translucencia Nucal (NT):

- El ultrasonido se realiza entre la semana 11 y la 13 mas 6 días.
- Nosotros recomendamos la semana 12.
- Aumenta la ingesta de agua desde 2 días anteriores al ultrasonido.
- Alimentación normal de 1 a 2 horas antes de la cita.
- No orinar 3 horas antes del exámen.

Preparación para Ultrasonidos Ginecológicos:

- Tomar 3 vasos de agua (750 ml) 40 minutos antes de la cita.
- No vaciar la vejiga.
- Generalmente, el ultrasonido se realiza por vía abdominal y si es necesario se accede de forma vaginal, (si nunca ha tenido relaciones, no se hace vaginal) o de la forma que lo indique su médico tratante.

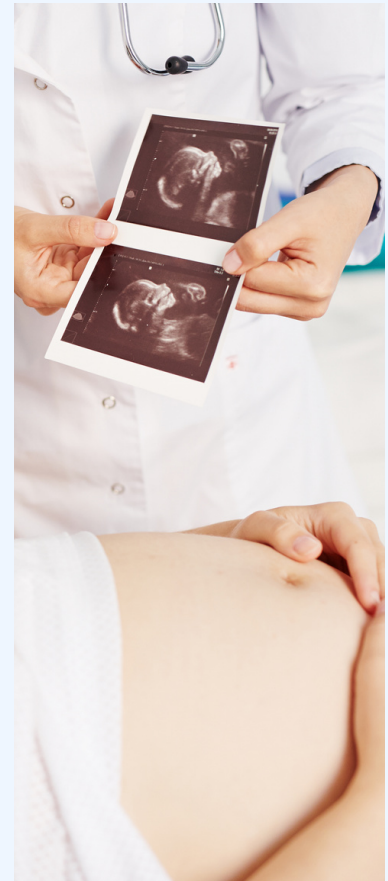


Ultrasonido Obstétrico

Si estás embarazada, el ultrasonido obstétrico es una herramienta invaluable para seguir el desarrollo de tu bebé y garantizar su bienestar. Durante este tipo de ultrasonido, el médico puede:

- Confirmar embarazo desde la semana 5 (contado a partir del primer día de la regla y no de la fecha de la relación).
- Confirmar la edad gestacional y determinar la fecha probable de parto.
- Verificar los latidos del corazón del bebé y la cantidad de bebés presentes en el útero.
- Valoración por protocolos (sistema organizado de estudio) materno-fetales, establecidos por objetivos y edades.

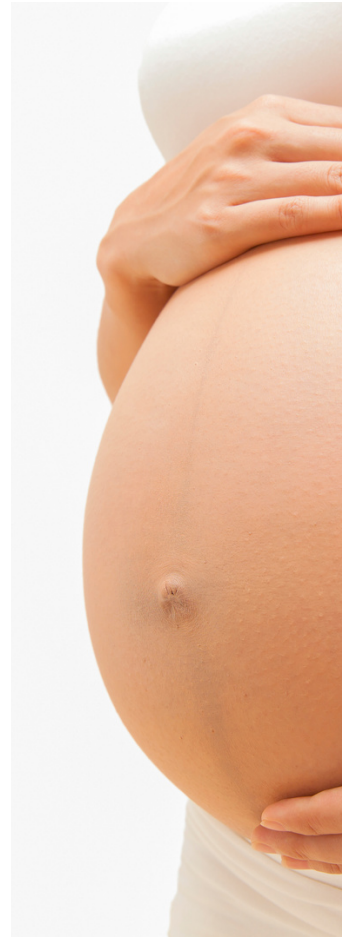
Configuración de gestación y establecer edad, número y situación del o los bebés (antes de la semana 10 (contado a partir del primer día de sangrado de la última regla)).



RECOMENDADOS (todos incluyen control de crecimiento)

- **Marcadores de Riesgos**, realizado entre la semana 11 y la semana 13 con 6 días, recomendamos la semana 12, se valoran estructuras fetales que nos indican la probabilidad mayor o menor de riesgos de alteraciones cromosómicas como Síndrome de Down y otras, mal desarrollo cerebral, mal desarrollo del paladar duro, primeras manifestaciones de cardiopatías, riesgo de aumento de la presión arterial materna desde las 24 semanas (preeclampsia temprana), situación de inserción placentaria y anomalías de sangrado asociadas.

- **Estructural**, se realiza entre la semana 18 y la semana 23, nosotros recomendamos la semana 22, se hace una revisión detallada cada una de las ESTRUCTURAS, desarrolladas en este periodo, con enfoque muy específico en cerebro, corazón, pulmones, extremidades y órganos abdominales del bebe, se valora condiciones de liquido amniotico, condiciones de placenta, y se revisan valores hemodinámicos maternos y fetales.
- **Control anatómico de huesos largos**; se realiza entre la semana 28 y la 31, especialmente para valorar el buen desarrollo de huesos largos, que puede presentar anomalías tardías, desde la semana 24, también se vuelven a valorar los parámetros estructurales y se confirma su buen desarrollo.



OPCIONAL

- **Bienestar fetal.** Este estudio generalmente es recomendado por el médico tratante, cuando hay situaciones de compromiso del bb, o cuando la mama presenta alguna condición de salud no deseable.
- **Imágenes de superficie. (caritas)** aquí se utiliza la tecnología de 4d-5d, (GE), cada marca de equipo, tiene su denominación para diferenciar el software que se utiliza, este tipo de adquisición de imágenes, es impresionante para la paciente y familiares, por su realismo de presentación, lleva un tiempo de rastreo y técnica especial para ello. Fuera de la valoración de carácter médico, también se puede solicitar como Fotografía fetal, sin valoración médica, este tipo de obtención de imágenes salvo situaciones especiales, no es tan necesaria para hacer los diagnósticos clínicos, tiene un carácter más estético y emocional.

Ultrasonido Ginecológico

El ultrasonido ginecológico se utiliza para examinar los órganos reproductivos de la mujer, como el útero, los ovarios y el cuello uterino. Algunos usos comunes del ultrasonido ginecológico son:

- Diagnosticar y monitorear condiciones ginecológicas, como quistes ováricos y fibromas uterinos.
- Detectar problemas en el útero, como el prolapso de órganos pélvicos.
- Asistir en la colocación de dispositivos intrauterinos (DIU) u otros procedimientos ginecológicos.

Ultrasonido Diagnóstico

El ultrasonido también se utiliza como una herramienta diagnóstica en otras áreas de la medicina. Puede ser utilizado para:

- Evaluar problemas abdominales, como enfermedades hepáticas o renales.
- Identificar condiciones médicas en la tiroides, mama y otras partes del cuerpo.
- Asistir en la realización de biopsias y otros procedimientos médicos.



El primer ultrasonido es una experiencia emocionante y útil, sin importar el motivo de su realización. Prepararte adecuadamente para el examen, te ayudará a obtener imágenes claras y precisas, lo que permitirá un diagnóstico más preciso y una atención médica de calidad. Siempre sigue las indicaciones de tu médico o el centro de ultrasonido y no dudes en hacer cualquier pregunta que puedas tener.



En Ultrasonido CEULDI, nos comprometemos a brindarte la mejor atención y cuidado en cada paso del camino. Esperamos que esta guía de bolsillo te ayude a sentirte con más preparación y confianza para tu primer ultrasonido, independientemente de la etapa de la vida en la que te encuentres. ¡Te damos la bienvenida a nuestras instalaciones y estamos listos para asistirte en este importante proceso!



<https://www.ceuldi.com>

TELÉFONOS

993-314-0346

800-696-3322

BOULEVARD DEL CENTRO 32 PRADOS DE
VILLAHERMOSA, CENTRO, TABASCO 86030